

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СОЛДАТСКО-СТЕПНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

День : среда 19.06.24 г.
Сезон: лето

Утверждаю
Директор
МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»
Н.И.Ледяева



Вариант №3

Завтрак

Лапшевик с творогом
Соус молочный (сладкий)
Чай с молоком
Хлеб пшеничный

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий)
Суп с бобовыми (горох)
Котлеты рыбные(минтай)
Картофель картофельное пюре
Компот из свежих плодов
Хлеб пшеничный
Хлеб пеклеванный

7-11 лет
200
50
200
50
60
200
90
150
200
40
50