



Утверждено:
Директор МКОУ "Солдатское" Степновская
Степновская



Перспективное
10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 лет, с 10.5 часовым пребыванием

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Делта плюс, 2017. - 544с.

Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных образовательных организациях. Новосибирск 2022

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник. - М.: Делта плюс, 2008. - 276с. Союзин И.М., Тутельян В.А.

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПиН 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение №9

Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Приложение №11

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль, морская рыба. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано:
С.А. Давыдов
Заведующий
«Специализированная школа»
ОГРН 1163444000000



Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Корсаков Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	взв. блюда		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность, ккал		Витамины (мг)	
		1-3 года	1-3 года	Б	Ж	У	1-3 года	1-3 года	1-3 года
1	Аскорбиновая кислота на 10 дней	0,5							

Неделя 1/ день 1

завтрак									
54-19/2022г	омлет натуральный								
54-20/2022г	бутерброд с сыром 30/57	58	5,39	9,6	1,02		112,04		0,14
702/2010м	чай с сахаром	42	4,3	5,78	14,25		126,22		0,03
	хлеб ржаной	180	0,18	0	9,34		38,08		1,02
	Итого	30	2,00	0,33	16,47		76,85		0,00
21- завтрак		310	11,87	15,71	41,08		383,19		1,19
389/2017м	сок овощной, фруктовый и ягодные	100	0,50	0,00	10,10		42,40		40,00
	Итого	100	0,5	0	10,1		42,4		40
обед									
54-21/54-30/2022г									
70/217м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	30	0,35	0,049	1,14		6,2		1,05
54-25/2022г	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,15	9,91		88,95		4,26
ТТК77-3/2022	котлеты биточные, шинцели мясные	50	6,59	9,37	8,52		135,8		0,05
128/2017м	картофельное пюре	110	2,42	7,04	13,94		128,86		13,69
54-54/2022г	компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7		32,5		0,67
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,83		49,98		0,00
	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67		46,76		0,00
	Итого	530	15,54	19,129	61,76		489,05		19,72
полдник									
54-4/2022г	чай с молоком	150	1,33	0,92	10,48		55,52		0
192/82017м	биточки или котлеты мясные с повидлом	80	2,02	3,24	25,3		138,44		0,12
	Итого	230	3,35	4,16	35,78		193,96		0,12
	Всего на день	1170	31,3	39,0	148,7		1070,6		81,0
	Норма по СанПиН 759/20-05/		30,45-32,65	34,0-36,42	147,17-157,33		1015-1395		



Согласовано:
Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
Степанов В.А.
Медведев А.И.



Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
Медведев А.И.

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	2		Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	Витамины (мг)
		в-с блюда 1-3 года	Б 1-3 года	Ж 1-3 года	У 1-3 года		
неделя 1 / день 2							
завтрак							
54-19н/2022н	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,12	3,40	13,39	100,75	0,64
1/2017м	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,60
	Итого	365	6,82	6,53	32,73	259,03	2,24
2н- завтрак							
338/2017м	Фрукты свежие:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
обед							
101/2002н	консервы закусочные (край кабачков)	30	0,24	1,40	1,43	19,40	2,85
54-28н/2022н	борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	1,14	3,47	10,74	78,75	5,83
ТТК 77-2/2022	котлеты рубленые из птицы	50	10,10	2,28	7,21	89,76	0,50
171/2017м	каша пшеничная с маслом	110	2,72	3,52	26,54	148,72	0,00
330/2017м	соус сметанный	20	0,58	1,00	1,14	15,88	0,01
54-1н/2022н	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,37	0,00	14,85	60,75	0,54
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	553	17,84	12,09	82,51	510,00	9,73
полдник							
223/2017м	запеканка из творога	60	11,85	4,28	16,66	152,46	0,78
327/2017м	соус молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10
54-21н/2022н	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02
	Итого	230	12,6	6,8	28,4	225,7	1,9
	Всего на день	1248	37,7	25,9	153,6	1041,7	21,9
	Соль йодированная	5					
	Норма по СанПиН 72%+ 5%		30,45-32,15	34,07-36,42	147,17-157,33		1015-1396



Директор МКОУ «Средняя школа №1»
Степановича А.А.
Подпись: Степановича А.А.



Утверждено
Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
Коротко Е.Ю.

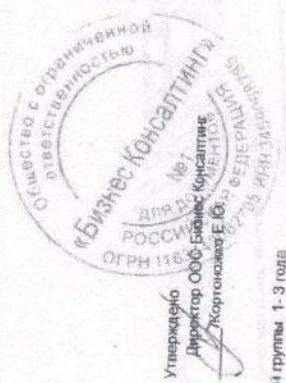
Сутью данного меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ п/п	Наименование блюда	всё блюда				Пищевые вещества/				Энергет. ценность				Витамины (мг.)			
		1-3 года				Б				ккал				С			
1	2	неделя 1 / день 3				1-3 года				1-3 года				1-3 года			

завтрак																	
183/2017м	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	6,79	6,79	24,97	188,15	0,42										
2/2017м	бутерброд с повидлом 30/5/10	45	1,96	3,16	20,88	119,8	0,48										
54-21м/2022м	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02										
	Итого	375	8,9	10,0	55,2	346,0	1,9										
2й-завтрак																	
389/2017м	сок овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00										
	Итого	100	0,5	0,0	10,1	42,4	40,0										
обед																	
54-13м/2022м	свекла отварная с растительным маслом	30	0,40	1,35	2,30	22,85	2,85										
54-7с/2022м	суп картофельный с макаронами	150	2,02	1,95	14,17	83,25	4,95										
289/2017м	рагу из птицы	150	15,68	5,25	13,22	163,05	0,00										
360/2017м	кисель из повидла с витамином С	150	0,08	0,00	21,80	88,50	1,35										
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00										
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	45,76	0,00										
	Итого	520	20,855	8,97	72,04	454,49	9,15										
полдник																	
405/2017м	пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,91	42,73	217,27	0,03										
54-21м/2022м	какао с молоком	150	3,5	2,7	9,5	78,3	0,56										
	Итого	230	8,54	5,61	52,23	293,57	0,59										
	Всего на день	1225	36,8	24,5	189,5	1136,5	91,7										
	Соль йодированная	5															

Карта по СанПиН 75м- 5м

30,45-33,55	34,37-38,42	147,17-157,33	1015-1395
-------------	-------------	---------------	-----------



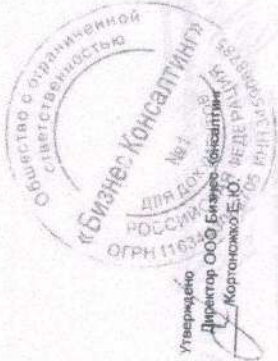
Согласовано:
Директор Департамента
Исполнительный директор
Министерства культуры
и национальной истории
Республики Татарстан

10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рац. по сбор.	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/g			Энергет. ценность		Витамины (мг)
		1-3 года	Б	Б	Ж	У	ккал	1-3 года	
1	2	неделя 1 / день 4							
завтрак									
54-22м/2022м	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	5,10	5,60	18,50		144,80		0,40
3/2017м	бутерброд с сыром 30/5/7	42	4,3	5,78	14,25		126,22		0,03
54-37м/2022м	чай с лимонном и сахаром	150	0,23	0,00	7,85		32,73		1,60
	Итого	342	9,63	11,38	40,70		303,75		2,03
2й- завтрак									
33б/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,60		47,00		10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,6		47,0		10,0
обед									
47/2022м	капуста квашеная с растительным маслом	30	0,51	1,50	2,54		25,71		0,90
54-12/2022м	щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	153	1,32	4,24	8,26		76,47		3,30
240/2017м	фрикадельные рыбные	50	4,17	1,50	4,60		48,58		3,98
376/2017м	соус молочный	20	0,41	1,05	1,42		16,77		0,00
54-27/2022м	горюшка	110	6,65	2,74	24,78		150,38		19,19
54-55м/2022м	комлот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7		32,5		0,67
702/2010м	хлеб рженой	20	1,12	0,22	10,88		49,98		0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67		46,76		0,00
	Итого	553	15,95	11,55	69,85		447,15		21,04
полдник									
430/2017м	булочка "Росси́йская"	60	4,22	4,81	29,22		177,00		0,00
386/2017м	испеченочный продукт	150	4,35	3,75	6,00		75,00		0,19
	Итого	210	8,57	8,56	35,22		252,00		0,19
	Всего на день	1205	34,6	31,9	155,6		1049,9		36,3
	Соль йодированная	5							
Итого по СанПиТ 75%+ 8%									
			30,45-32,35	34,37-36,42	147,17-157,33		1015-1395		



Согласовано
Директор ООО «Бизнес-Консалтинг»
Корольков Е.Ю.



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ раз. по соб.	Наименование блюда	вес блюда				Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		Витамины (мг)	
		1-3 года				1-3 года				ккал		с	
1	2	1-3 года				1-3 года				1-3 года		1-3 года	
неделя 1 / день 5													
завтрак													
54-28к/2022г	каша жидкая молочная жидкая манная с маслом и сахаром	150	4,00	4,30	19,30					130,70		0,40	
1/2017г	булгур с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802					119		0	
379/2017г	кофейный напиток с молоком	180	3,42	2,25	12,50					83,70		0,22	
	Итого	365	9,8	9,7	41,3					333,4		0,6	
28-завтрак													
389/2017г	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10					42,40		40,00	
	Итого	100	0,5	0	10,1					42,4		40	
обед													
54-24/2022г	овощи по сезону в нарезке (супер)	30	0,25	0,05	0,75					4,25		1,68	
70/2017г	суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,19	4,97	10,10					89,89		5,88	
101/2017г	фрикадельки из кур	50	5,66	8,05	4,72					113,97		0,07	
203/2017г	макаронные отварные с маслом	110	3,89	3,33	24,08					141,90		0,00	
339/2017г	соус сметанный	20	0,58	1	1,17					16,02		0,01	
54-1ж/2022г	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,37	0,00	14,85					60,75		0,54	
70/2016г	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88					49,98		0,00	
70/2016г	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67					46,76		0,00	
	Итого	550	14,63	17,82	76,221					523,52		8,18	
полдник													
406/2017г	варенье с повидлом	80	4,40	3,99	47,38					243,20		0,03	
54-21ж/2022г	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78					31,72		1,02	
	Итого	230	4,55	3,99	55,16					274,92		1,05	
	Всего на день	1245	29,5	31,5	182,8					1174,24		49,85	
	Соль, йодированная	5											
Норма по СанПин 75%+-5%													
										30,45-32,65		34,07-36,42	
										147,17-157,33		1015-1395	



Составлено
Директор школы №4
Иванова И.И.
Подпись: Иванова И.И.
Место: Иванова И.И.



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец. по сбору	Наименование блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г			Энергет. ценность		Витамины (мг)
		1-3 года	б	ж	у	ккал	с		
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года
неделя 2 / день 6									
завтрак									
54-19м/2022г	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,12	3,40	13,30	100,75		0,64	
2/2017м	Бутерброд с повидлом 30/5/10	45	1,96	3,16	20,88	119,8		0,48	
54-21м/2022г	Кисель с молоком	150	3,5	2,7	9,5	76,3		0,56	
Итого		345	9,58	9,26	43,77	296,85		1,68	
2й-завтрак									
389/2017м	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40		40,00	
Итого		100	0,50	0,00	10,10	42,40		40,00	
обед									
47/2022г	калупа кашенная с растительным маслом	30	0,51	1,50	2,53	25,68		0,90	
54-6/2022г	Суп картофельный с клецками	150	2,89	2,74	11,27	81,42		2,33	
54-9м/2022г	жаркое по домашнему	150	13,93	18,40	13,82	278,80		4,47	
360/2017м	кисель из повидла с витамином С	150	0,09	0,00	21,80	88,50		1,35	
703/2020м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	46,98		0,00	
703/2020м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76		0,00	
Итого		520	20,10	23,06	69,97	568,94		9,05	
полдник									
430/2017м	булочка "Росинка"	60	4,22	4,81	29,22	177,00		0,00	
54-3м/2022г	чай с лимоном и сахаром	150	0,23	0,00	7,95	32,73		1,60	
Итого		210	4,45	4,81	37,17	209,73		1,60	
Всего на день		1175	34,63	37,13	161,01	1117,92		62,33	
Соль йодированная									
		5							
Норма по СанПиН 75% +/- 5%									
		30,45-32,56	34,07-36,42	147,17-167,33	1015-1395				



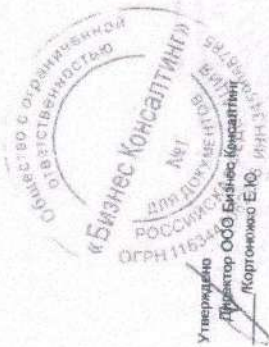
Согласовано:

С.С. Степанов
Заместитель директора
МКОУ «Солдатско-Степновская средняя школа»



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец по сбор	Наименование блюда	вес блюда			Пищевые вещества/г			Энергет. ценность			Витамины (мг)		
		1-3 года			Б	Ж	У	1-3 года			1-3 года		
1	2	неделя 2 / день 7											
завтрак													
54-21н/2022н	каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом	150	3,9	4,1	21,5	138,5	1,29						
3/2017н	бутерброд с сыром 3/5/7	42	4,3	5,78	14,25	126,22	0,03						
54-3н/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54	39,28	1,80						
Итого		372	8,48	9,88	45,29	304	2,92						
2й-завтрак													
318/2017н	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,30	47,00	10,00						
Итого		100	0,4	0,4	9,8	47	10						
обед													
101/2002н	консервы закусочные (картофельно-мясные)	30	0,24	1,40	1,48	19,40	2,85						
54-28н/2022н	борщ с капустой и картофелем со сметаной	153	1,14	3,47	10,74	78,75	5,83						
ТТН7-3/2022	котлеты биточны, шницели мясные	50	6,59	8,37	8,52	135,8	0,05						
54-2н/2022н	горюшница	110	6,65	2,74	24,78	150,38	18,19						
54-3н/2022н	компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67						
702/2010н	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	49,98	0,00						
701/2010н	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00						
Итого		533	18	17	74	514	25,6						
полдник													
223/2017н	запеканка из творога	80	15,80	5,68	22,24	203,28	0,78						
327/2017н	суп молочный сладкий	20	0,60	2,58	3,97	41,50	0,10						
54-21н/2022н	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78	31,72	1,02						
Итого		250	16,55	8,26	33,99	276,50	1,90						
Всего на день		1255	43	35	163	1141	40						
	Соль йодированная	5											
Норма по СанПин 75% ± 5%													
			30,45-32,55	34	17-36,42	147-17-157,33	1015-1395						



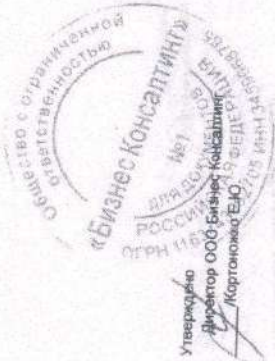
Согласовано
заместителем
главы администрации
Новосибирской области
И.А. Мухоморов

Одобрено
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Корголюко Е.Ю.

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Пшеничные вещества/г			Энергет. ценность ккал		Витамины (мг)	
		Б	Ж	У	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года
1	2	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года
неделя 2 / день 8								
завтрак								
54-28/2022ч	каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	150	4,00	4,30	18,92		130,37	0,40
1/2017м	Бутерброд с маслом 3/5	35	2,42	3,13	9,802		119	0
54-2н/2022ч	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34		38,08	1,02
Итого		365	6,60	7,43	38,06		287,45	1,42
2й-завтрак								
389/2017м	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10		42,40	40,00
Итого		100	0,5	0	10,1		42,4	40
обед								
54-2н/2022ч	овощи по сезону в нарезке (супер)	30	0,25	0,05	0,75		4,25	1,68
54-25с/2022ч	суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,15	9,61		88,95	4,26
261/2017м	печенье тушеная в соусе	50	6,62	6,73	1,57		84,07	14,70
3/1/2017м	каша гречневая рассычатая	110	6,06	4,82	26,40		171,50	0,00
54-3н/2022ч	компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,37	0,00	14,85		60,75	0,54
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88		49,98	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67		46,76	0,00
Итого		530	19,30	14,97	74,03		506,26	21,18
полдник								
406/2017м	пирожок с повидлом	80	4,40	3,99	47,38		243,20	0,03
385/2017м	молоко кипяченое	150	4,35	3,75	7,20		80,25	2,96
Итого		230	8,75	7,74	54,58		323,45	2,99
Всего на день		1225	35,15	30,14	176,77		1159,56	68,59
Соль йодированная		5						
Норма по СанПин 75%+-5%								
			30,45-32,55	34,37-38,42	147,17-167,33		1015-1306	



Согласовано:
Заведующий МДОУ
«Солнечный сад»
М.А. Дудева



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ п/п по сбор.	Наименование блюда	вес блюда			Пищевые вещества/g			Энергет. ценность			Витамины (мг)		
		1-3 года			1-3 года			1-3 года			1-3 года		
		Б	Ж	У	Б	Ж	У	ккал			с		
неделя 2 / день 9													
завтрак													
54-22н/2022н	каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	150	5,10	5,60	18,50			144,80			0,40		
2/2017н	бутерброд с повидлом 30/5/10	45	1,98	3,16	20,88			119,8			0,48		
54-31н/2022н	чай с лимоном и сахаром	180	0,28	0,00	9,54			39,28			1,60		
Итого		375	7,34	8,76	48,92			303,88			2,48		
24- завтрак	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80			47,00			10,00		
338/2017н	Итого	100	0,4	0,4	9,8			47			10		
обед													
54-25/54-31/2022н	овощи по сезону вареные (помидор)	30	0,35	0,049	1,14			6,2			1,05		
301/2017н	суп картофельный с крутой (пшено)	150	4,31	4,54	10,44			99,88			8,33		
54-11н/2022н	плов из птицы	150	10,42	8,13	17,17			183,53			0,60		
356/2017н	кнели из говядины с витаминном С	150	0,09	0,00	21,80			88,50			1,35		
702/2010н	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88			49,98			0,00		
701/2010н	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67			46,76			0,00		
Итого		520	17,845	13,139	71,1			474,85			9,33		
ПОДЛИНКА													
406/2017н	пирожок с картофелем и луком	80	5,04	2,81	42,73			217,27			0,03		
54-21н/2022н	чай с сахаром	150	0,15	0	7,78			31,72			1,02		
Итого		230	5,19	2,81	50,51			248,99			1,05		
Всего на день		1225	30,78	25,21	180,33			1074,72			22,86		
Соль йодированная		5											
Норма по СанПин 75%+-5%													
		30,45-32,55			34,97-36,42			147,17-157,33			1015-1395		



10-ти дневное меню для воспитанников детских дошкольных учреждений возрастной группы 1-3 года

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал	Витамины (мг) с
		Б		Ж			
		1-3 года	1-3 года	1-3 года	1-3 года		
завтрак							
183/2017м	каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	150	6,79	6,79	24,97	188,15	0,42
3/2017м	булгур с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0
54-2н/2022м	чай с сахаром	180	0,18	0	9,34	38,08	1,02
	Итого	365	9,39	9,92	44,11	345,23	1,44
249-завтрак							
338/2017м	фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Итого	100	0,4	0,4	9,8	47	10
обед							
389/2017м	соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40	40,00
54-3с/2022м	растопленный пенициллосый	150	1,44	3,85	9,20	80,00	1,95
239/54-3сс/2022ч	фарш рыбный запеченный в соусе томатном 40/20	80	5,80	6,86	14,50	81,81	0,40
203/2017м	макароны отварные с маслом	110	3,89	3,33	24,08	141,90	0,00
54-3м/2022м	компот из свежих яблок с витамином С	150	0,2	0,1	7,7	32,5	0,67
702/2010м	хлеб ржаной	20	1,12	0,22	10,88	46,98	0,00
701/2010м	хлеб пшеничный	20	1,57	0,20	9,67	46,76	0,00
	Итого	610	14,52	14,56	86,13	475,35	46,02
полдник							
218/2017м	варенная ленивая с молоком стуженная	80	9,04	5,58	17,40	155,58	0,32
386/2017м	кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75,00	0,19
	Итого	230	13,39	9,33	23,40	230,58	0,51
	Соль йодированная	1305	37,70	34,21	163,44	1099,16	57,97
	Всего за 10 дней	12278	353,02	314,50	1674,51	11072,37	463,93
	Средний суточный рацион	1227,8	35,30	31,45	167,45	1107,24	46,39
Норма по СанПин 75% + 5%							
Потребности в питательных веществах для обучающихся 1-3 лет по проекту Canfield 2020		39,45-32,56	34,37-35,42	147,17-157,33	1015-1395		
Распределение 31		42	47	203	1400	75%	79,09
						выполнено в %	