

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

31 марта 2025

День 1/неделя 1: Понедельник						
<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	35,00	295,45	7,1	11,66	40,25
Блинчики(оладьи)с молоком сгущенным 50/20	70	28,00	122,54	5,08	2,98	18,85
Фрукты по сезону	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,37	0,3	14,49

Для детей с ОВЗ

Завтрак

<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Цена</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Каша молочная из овсяных хлопьев жидкая с маслом и сахаром	200	35,00	295,45	7,1	11,66	40,25
Блинчики(оладьи)с молоком сгущенным 50/20	70	28,00	122,54	5,08	2,98	18,85
Фрукты по сезону	100	20,00	47,00	0,4	0,4	9,8
Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,37	0,3	14,49

Полдник

Биточки манные с повидлом	170	18	391,42	5,08	10,90	68,25
Чай с сахаром	180	7	38,1	0,18	0	9,34