

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

1 апреля 2025

День 2/неделя1:Вторник					
Завтрак	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Суп молочный с макаронными изделиями	180	120,8	4,95	4,09	16,2
Бутерброд с маслом 40/10	50	159,54	3,13	7,6	19,85
Чай с сахаром и лимоном	180	39,18	0,28	0	9,54
2й завтрак					
Фрукты свежие	100	42,40	0,40	0,40	9,80

Обед

<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Консервы закусочные (икра кабачковая)	50	32,3	0,40	2,66	2,91
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	95,54	1,42	4,28	12,85
Котлеты рубленые из птицы	70	190,70	14,14	3,4	10,8
Каша пшеничная с маслом	130	175,32	3,2	4,33	31,38
Хлеб пшеничный	30	46,76	1,45	0,2	17,49
Компот из смеси сухофруктов	180	72,14	0,24	0	9,24

Полдник

Запеканка из творога	80	203,42	15,08	5,90	22,25
Чай с сахаром	180	68,1	0,18	0	9,34