

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



## МЕНЮ

07 апреля 2025

| День 6/неделя 2: Понедельник                    |          |       |              |       |      |          |
|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Блюдо                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200      | 35,00 | 264,55       | 5,55  | 9,74 | 38,5     |
| Блинчики(оладьи)с молоком сгущенным 50/20       | 70       | 28,00 | 122,54       | 5,08  | 2,98 | 18,85    |
| Фрукты по сезону                                | 100      | 20,00 | 47           | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
| Чай с сахаром                                   | 200      | 10,00 | 42,32        | 0,2   | 0    | 10,38    |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30       | 3,05  | 70,14        | 2,37  | 0,3  | 14,49    |
|                                                 |          |       |              |       |      |          |
|                                                 |          |       |              |       |      |          |

Для детей с ОВЗ

### Завтрак

| Блюдо                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром | 200      | 35,00 | 264,55       | 5,55  | 9,74 | 38,5     |
| Блинчики(оладьи)с молоком сгущенным 50/20       | 70       | 28,00 | 122,54       | 5,08  | 2,98 | 18,85    |
| Фрукты по сезону                                | 100      | 20,00 | 47           | 0,4   | 0,4  | 9,8      |
| Чай с сахаром                                   | 200      | 10,00 | 42,32        | 0,2   | 0    | 10,38    |
| Хлеб пшеничный йодированный                     | 30       | 3,05  | 70,14        | 2,37  | 0,3  | 14,49    |
|                                                 |          |       |              |       |      |          |
|                                                 |          |       |              |       |      |          |

### Полдник

|                           |     |    |        |      |      |       |
|---------------------------|-----|----|--------|------|------|-------|
| Оладьи с маслом и сахаром | 170 | 18 | 242,00 | 9,00 | 9,20 | 36,80 |
| Чай с сахаром             | 180 | 7  | 38,1   | 0,18 | 0    | 9,34  |
|                           |     |    |        |      |      |       |
|                           |     |    |        |      |      |       |