

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

10 апреля 2025

День9/неделя2:Четверг						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная"Дружба"из смеси рисовой и пшенной крупы	200	35,00	304	8,26	11,8	41,05
Сыр порциями	10	21,00	36	2,32	2,95	0
Фрукты по сезону	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
Какао с молоком	200	17,00	118,6	4,08	3,54	17,58
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Для детей сОВЗ

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная"Дружба"из смеси рисовой и пшенной крупы	200	35,00	304	8,26	11,8	41,05
Сыр порциями	10	21,00	36	2,32	2,95	0
Фрукты по сезону	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
Какао с молоком	200	17,00	118,6	4,08	3,54	17,58
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Полдник

Биточки манные с повидлом	170	18	391,42	5,08	10,90	68,25
Чай с сахаром	180	7	38,1	0,18	0	9,34