

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

07 апреля 2025

День6/неделя2:Понедельник					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп молочный с макаронными изделиями	180	120,89	4,95	4,09	16,2
Бутерброд с повидлом 30/10	50	133,14	2,13	3,88	23,85
Какао с молоком	180	90,18	4,2	3,24	11,8
2й завтрак					
Соки овощные,фруктовые,ягодные	100	42,40	0,50	0	10,10

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Капуста квашенная с растительным маслом	50	42,3	0,88	2,66	4,21
Суп картофельный с клецками	180	97,54	3,95	3,58	13,85
Хлеб пшеничный	30	46,76	0,37	0,3	46,49
Кисель из повидла	180	108,14	0,04	0	26,24

Полдник

Булочка российская	60	173,42	4,08	4,90	29,25
Чай с лимоном и сахаром	180	39,1	0,18	0	9,34