

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

08 апреля 2025

День 7/неделя 2: Вторник					
Завтрак	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом	180	166,89	4,95	4,09	25,2
Бутерброд с сыром 35/10	50	150,14	5,13	6,88	16,85
Чай с лимоном и сахаром	180	39,1	0,18	0	9,34
2й завтрак					
Фрукты свежие	100	47,40	0,40	0,4	9,10

Обед

<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Консервы закусочные (икра кабачковая)	50	47,3	0,4	2,66	2,21
Борщ с капустой и картофелем	185	95,54	1,45	4,58	13,85
Котлеты биточки	70	159,55	7,9	11,27	6,61
Хлеб пшеничный	30	76,76	0,37	0,3	6,49
Компот из свежих яблок	180	38,14	0,4	0,12	9,24

Полдник

Запеканка из творога	80	2033,42	15,08	5,90	22,25
Чай с лимоном и сахаром	180	39,1	0,18	0	9,34