

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

09 апреля 2025

День 8/неделя 2: Среда					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша манная молочная жидкая с сахаром и маслом	180	156,89	4,95	5,09	22,2
Бутерброд с маслом 40/10	50	159,14	3,13	7,88	19,85
Какао с молоком	180	90,18	4,2	3,24	11,8
2й завтрак					
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	42,40	0,50	0	10,10

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону в нарезке(огурец)	50	7,3	0,4	0,066	1,21
Суп картофельный с бобами (горох)	180	106,54	3,95	3,58	11,85
Печень тушеная в соусе	70	210,25	9,28	7,86	2,46
Хлеб пшеничный	30	46,76	0,37	0,3	46,49
Кисель из повидла	180	108,14	0,04	0	26,24

Полдник

Пирожок с повидлом	80	243,42	4,08	3,90	47,25
Молоко кипяченое	180	99,1	5,18	4,50	8,34