

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

11 апреля 2025

День 10/неделя 2: Пятница					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша гречневая молочная жидкая с сахаром и маслом	170	220,89	7,95	7,09	28,2
Бутерброд с маслом 40/10	50	159,14	3,13	7,88	19,85
Чай с сахаром	180	39,1	0,18	0	9,34
2й завтрак					
Фрукты свежие	100	47,40	0,40	0,4	9,10

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Свекла отварная с растительным маслом	50	38,3	0,68	2,66	3,21
Рассольник Ленинградский	180	95,54	1,95	4,58	11,85
Тефтели рыбные	90	122,79	8,6	5,91	10,66
Макароны отварные с маслом	130	167,70	4,6	3,94	28,46
Хлеб пшеничный	30	46,76	0,37	0,3	46,49
Компот из свежих яблок	180	38,14	0,4	0,12	9,24

Полдник

Вареники ленивые с молоком сгущенным	100	200,42	11,98	6,90	23,25
Кисломолочный продукт	150	75,1	4,18	3,74	6,34