

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

19 апреля 2025

День2/неделя1:Вторник						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Квашеная капуста с маслом растительным	60	20,00	51,42	1,02	3	5,07
Гуляш из отварного мяса птицы	100	40,00	167,27	12,02	11,79	3,27
Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,00	196,8	5,4	4,9	32,8
Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	81	0,5	0	19,8
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Для детей с ОВЗ

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Квашеная капуста с маслом растительным	60	20,00	51,42	1,02	3	5,07
Гуляш из отварного мяса птицы	100	40,00	167,27	12,02	11,79	3,27
Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,00	196,8	5,4	4,9	32,8
Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	81	0,5	0	19,8
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Полдник

Каша молочная жидкая пшеничная, с сахаром и маслом	150	15	203,60	4,22	4,99	12,90
Чай с лимоном	180	8	32,60	0,22	0,00	7,93
Хлеб пшеничный йодированный	20	2	46,76	1,58	0,2	9,66