

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

14 мая 2025

День3/неделя1:Среда						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска из овощей(икра кабачковая)	60	20,00	67	1,63	2,82	8,72
Котлеты мясикапустные из П/Ф	100	38,00	116	9,3	6,1	5,9
Каша рассыпчатая, гречневая	150	20,00	233,7	8,3	6,3	36
Чай с лимоном	200	15,00	43,52	0,3	0	10,58
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Для детей с ОВЗ

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Закуска из овощей(икра кабачковая)	60	20,00	67	1,63	2,82	8,72
Котлеты мясикапустные из П/Ф	100	38,00	116	9,3	6,1	5,9
Каша рассыпчатая, гречневая	150	20,00	233,7	8,3	6,3	36
Чай с лимоном	200	15,00	43,52	0,3	0	10,58
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	18	242,00	9,00	9,20	36,80
Чай с сахаром	180	7	38,1	0,18	0	9,34