

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



МЕНЮ

15 мая 2025

День4/неделя1: Четверг						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Свекла отварная с маслом растительным	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
Рыба(минтай)тушеная в томате с овощами	90	40,00	156,1	12,7	8,9	6,3
Каша ячневая с овощами	150	18,00	171,6	4,38	6,58	23,93
Какао с молоком	200	15,00	30,08	0,16	0,08	7,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Для детей сОВЗ

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Свекла отварная с маслом растительным	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
Рыба(минтай)тушеная в томате с овощами	90	40,00	156,1	12,7	8,9	6,3
Каша ячневая с овощами	150	18,00	171,6	4,38	6,58	23,93
Какао с молоком	200	15,00	30,08	0,16	0,08	7,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Полдник

Макароньы отварные с сахаром	150	15	250,06	5,00	3,80	49,10
Чай каркаде	180	10	27,19	0,14	0,07	6,50