

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»



Н.И.Ледяева

МЕНЮ

16 мая 2025

День 5/неделя 1: Пятница						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Консервы закусочные(зеленый горошек)	60	24,00	22,1	1,7	0,1	3,5
Плов из птицы	200	53,00	334,41	14,54	15,46	34,2
Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	81	0,5	0	19,8
Хлеб пшеничный йодированный	40	4,05	93,52	3,16	0,4	19,32

Для детей с ОВЗ

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Консервы закусочные(зеленый горошек)	60	24,00	22,1	1,7	0,1	3,5
Плов из птицы	200	53,00	334,41	14,54	15,46	34,2
Компот из смеси сухофруктов	200	15,00	81	0,5	0	19,8
Хлеб пшеничный йодированный	40	4,05	93,52	3,16	0,4	19,32

Полдник

Биточки манные с повидлом	170	18	391,42	5,08	10,90	68,25
Чай с сахаром	180	7	38,1	0,18	0	9,34