


СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



МЕНЮ

19 мая 2025

День 1/неделя 2: Понедельник						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	35,00	264,55	5,55	9,74	38,5
Блинчики(оладьи)с молоком сгущенным 50/20	70	28,00	122,54	5,08	2,98	18,85
Фрукты п осезону	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,37	0,3	14,49

Для детей с ОВЗ

Завтрак

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	35,00	264,55	5,55	9,74	38,5
Блинчики(оладьи)с молоком сгущенным 50/20	70	28,00	122,54	5,08	2,98	18,85
Фрукты по сезону	100	20,00	47	0,4	0,4	9,8
Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,37	0,3	14,49

Полдник

Оладьи с маслом и сахаром	170	18	242,00	9,00	9,20	36,80
Чай с сахаром	180	7	38,1	0,18	0	9,34