СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»_____Н.И.Ледяева

МЕНЮ

21 мая 2025

День3/неделя2:Среда						
Блюдо	*Выход, г*	*Цена*	*Калорийность*	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*
Свекла отварная с маслом растительным	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
Котлеты печеночные изП/Ф с маслом сливочным 100/5	105	40,00	209,13	12,83	12,97	10,27
Каша рисовая, рассыпчатая	150	18,00	203,5	3,7	4,8	36,5
Чай каркаде	200	15,00	30,08	0,16	0,08	7,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Для детей с ОВЗ

Завтрак

Блюдо	*Выход, г*	*Цена*	*Калорийность*	*Белки*	*Жиры*	*Углеводы*
Свекла отварная с маслом растительным	60	20,00	55,68	0,88	3,6	4,96
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	105	40,00	209,13	12,83	12,97	10,27
Каша рисовая, рассыпчатая	150	18,00	203,5	3,7	4,8	36,5
Чай каркаде	200	15,00	30,08	0,16	0,08	7,18
Хлеб пшеничный йодированный	30	3,05	70,14	2,1	0,3	14,49

Полдник

Макароны отварные с сахаром	150	18	250,06	5,00	3,80	49,10
Чай с сахаром	180	7	38,1	0,18	0	9,34