

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



МЕНЮ
19 мая 2025

День 6/неделя 2: Понедельник					
<i>Завтрак</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Суп молочный с макаронными изделиями	180	120,8	4,5	4,09	16,2
Бутерброд с повидлом 35/10	50	133,54	2,13	3,88	23,85
Какао с молоком	180	90,18	4,2	0	9,8
2й завтрак					
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	42,40	0,50	0	10,10

Обед

<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Капуста квашенная с растительным маслом	50	42,3	0,58	2,66	4,91
Суп картофельный с клецками	180	97,54	3,95	3,98	13,85
Жаркое по домашнему	180	105,70	16,4	22,4	16,8
Хлеб пшеничный	30	46,76	0,37	0,3	46,49
Кисель из повидла	180	38,14	0,24	0	26,24

Полдник

Булочка «Российская»	60	178,42	4,08	4,90	29,25
Чай с лимоном и сахаром	180	39,1	0,18	0	9,34