


СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



МЕНЮ

03 ИЮНЯ 2025 г.

День 1/неделя 1: Понедельник					
<i>Завтрак</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Каша жидкая молочная манная с маслом и сахаром	100	150,8	8,5	12	2,2
Бутерброд с повидлом	50	150,54	5,13	6,88	16,85
Чай с сахаром и лимоном	180	38,18	0,4	0	9,8

Обед

<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Овощи по сезону в нарезке (помидор)	50	10,3	0,58	0,66	1,91
Суп с макаронными изделиями	180	106,54	3,95	3,98	11,85
Фрикадельки из птицы с соусом	70	190,70	9,4	11,4	19,8
Каша ячневая вязкая	130	142,32	2,2	8,33	16,38
Хлеб пшеничный	30	46,76	0,37	0,3	46,49
Компот из сухофруктов	180	38,14	0,24	0,12	9,24