

Согласно
Директор

СОГЛАСОВАНО:
Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ» Н.И.Ледяева



МЕНЮ

03 ИЮНЯ 2025 г.

День 2/неделя1:Вторник					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша жидкая молочная пшеничная с маслом и сахаром	180	120,8	4,95	4,09	16,2
Фрукты свежие (яблоко)	50	159,54	3,13	7,6	19,85
Чай с сахаром	180	39,18	0,28	0	9,54

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (помидор свежий)	50	32,3	0,40	2,66	2,91
Щи из свежей капусты с картофелем	185	95,54	1,42	4,28	12,85
Котлеты рубленные из птицы	70	190,70	14,14	3,4	10,8
Макаронные изделия отварные	130	175,32	3,2	4,33	31,38
Хлеб пшеничный	30	46,76	1,45	0,2	17,49
Кисель из повидла	180	72,14	0,24	0	9,24