

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева

МЕНЮ

05 ИЮНЯ 2025 г.

День 4/неделя1:четверг					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом и сахаром	220	120,8	4,95	4,09	16,2
Бутерброд с повидлом	40	159,54	3,13	7,6	19,85
Чай с сахаром и лимоном	207	39,18	0,28	0	9,54

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	32,3	0,40	2,66	2,91
Суп из овощей	200	95,54	1,42	4,28	12,85
Плов из птицы	200	190,70	14,14	3,4	10,8
Хлеб пшеничный	50	46,76	1,45	0,2	17,49
Компот из смеси сухофруктов	200	72,14	0,24	0	9,24