

Согласованно :

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева

МЕНЮ

9 ИЮНЯ 2025 г.

День 6/неделя2:пятница					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	120,8	4,95	4,09	16,2
Бутерброд с сыром	50/10/15	159,54	3,13	7,6	19,85
Чай с сахаром и лимоном	207	39,18	0,28	0	9,54

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (помидор,огурец свежий)	60	32,3	0,40	2,66	2,91
Борщ с капустой и картофелем	200	95,54	1,42	4,28	12,85
Фрикадельки с соусом	90	190,70	14,14	3,4	10,8
Макаронные изделия отварные	150	202	13,5	6,9	35
Хлеб пшеничный	50	46,76	1,45	0,2	17,49
Кисель из повидла	200	72,14	0,24	0	9,24