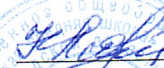


Согласованно :
Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



МЕНЮ

10 ИЮНЯ 2025 г.

День 7/неделя2:пятница					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная пшениная жидкая с маслом и сахаром	200	120,8	4,95	4,09	16,2
Фрукты свежие (яблоко)	100	159,54	3,13	7,6	19,85
Чай с сахаром	200	39,18	0,28	0	9,54
Хлеб пшеничный	50	114	3,7	0,3	24,3

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	32,3	0,40	2,66	2,91
Суп с бобовыми (горох)	200	95,54	1,42	4,28	12,85
Гречка по купечески с курицей	200	190,70	14,14	3,4	10,8
Хлеб пшеничный	50	46,76	1,45	0,2	17,49
Компот из смеси сухофруктов	200	72,14	0,24	0	9,24