

Согласованно :

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ» Н.И.Ледяева



МЕНЮ

11 ИЮНЯ 2025 г.

День 8/неделя2:пятница					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка рисовая с творогом	200	120,8	4,95	4,09	16,2
Соус молочный (сладкий)	50	159,54	3,13	7,6	19,85
Чай с сахаром и лимоном	207	39,18	0,28	0	9,54
Хлеб пшеничный	50	114	3,7	0,3	24,3

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	32,3	0,40	2,66	2,91
Суп из овощей	200	95,54	1,42	4,28	12,85
Каша пшеничная с овощами	200	190,70	14,14	3,4	10,8
Котлеты рыбные	90	179,9	12,2	8,2	14,3
Хлеб пшеничный	50	46,76	1,45	0,2	17,49
Компот из свежих плодов	200	72,14	0,24	0	9,24