

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»



Н.И.Ледяева

МЕНЮ

16 июня 2025

День6/неделя2:Понедельник					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп молочный с макаронными изделиями	180	120,8	4,5	4,09	16,2
Бутерброд с повидлом 35/10	50	133,54	2,13	3,88	23,85
Какао с молоком	180	90,18	4,2	0	9,8
2й завтрак					
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100	42,40	0,50	0	10,10

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Капуста квашенная с растительным маслом	50	42,3	0,58	2,66	4,91
Суп картофельный с клецками	180	97,54	3,95	3,98	13,85
Жаркое по домашнему	180	105,70	16,4	22,4	16,8
Хлеб пшеничный	30	46,76	0,37	0,3	46,49
Кисель из повидла	180	38,14	0,24	0	26,24

Полдник

Булочка «Российская»	60	178,42	4,08	4,90	29,25
Чай с лимоном и сахаром	180	39,1	0,18	0	9,34