

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



**МЕНЮ**  
**17 июня 2025**

|                                                 |                 |                     |              |             |                 |
|-------------------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| <b>День 7/неделя2:Вторник</b>                   |                 |                     |              |             |                 |
| <i>Завтрак</i>                                  | <i>Выход, г</i> | <i>Калорийность</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> |
| Каша жидкая молочная рисовая с маслом и сахаром | 180             | 166,8               | 4,95         | 4,09        | 16,2            |
| Бутерброд с сыром 40/10                         | 50              | 150,54              | 5,13         | 6,6         | 15,85           |
| Чай с сахаром и лимоном                         | 180             | 39,18               | 0,28         | 0           | 9,54            |
|                                                 |                 |                     |              |             |                 |
| <b>2й завтрак</b>                               |                 |                     |              |             |                 |
| Фрукты свежие                                   | 100             | 42,40               | 0,40         | 0,40        | 9,80            |
|                                                 |                 |                     |              |             |                 |

**Обед**

|                                          |                 |                     |              |             |                 |
|------------------------------------------|-----------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| <i>Блюдо</i>                             | <i>Выход, г</i> | <i>Калорийность</i> | <i>Белки</i> | <i>Жиры</i> | <i>Углеводы</i> |
| Консервы закусочные (икра кабачковая)    | 50              | 32,3                | 0,40         | 2,66        | 2,91            |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 185             | 95,54               | 1,42         | 4,28        | 12,85           |
| Котлеты биточки                          | 70              | 159,70              | 7,14         | 11,4        | 6,8             |
| Горошница                                | 130             | 175,32              | 7,2          | 3,33        | 29,38           |
| Хлеб пшеничный                           | 30              | 46,76               | 1,45         | 0,2         | 17,49           |
| Компот из смеси сухофруктов              | 180             | 72,14               | 0,24         | 0           | 9,24            |

**Полдник**

|                      |     |        |       |      |       |
|----------------------|-----|--------|-------|------|-------|
| Запеканка из творога | 80  | 203,42 | 15,08 | 5,90 | 22,25 |
| Чай с сахаром        | 180 | 68,1   | 0,18  | 0    | 9,34  |
|                      |     |        |       |      |       |
|                      |     |        |       |      |       |