

Согласованно :

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



МЕНЮ

16 ИЮНЯ 2025 г.

День 1/неделя1:понедельник					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	220	191,4	5,83	6,27	27,83
Бутерброд с повидлом	40\10\30	277,3	3,3	7,3	31,0
Чай с сахаром и лимоном	207	39,18	0,28	0	10,6

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	8,52	0,5	0,1	5,1
Суп с макаронными изделиями	200	146,42	5,1	5,8	18,85
Каша ячневая вязкая	150	180,6	4,8	6,2	28,0
Фрикадельки с соусом	90\30	191,4	16,0	12,8	8,0
Хлеб пшеничный	40	91,9	3	0,2	19,5
Хлеб пеклеванный	50	98,9	3,2	0,4	20,5
Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8