

Согласованно :

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



17 ИЮНЯ 2025 г.

День 2/неделя1:вторник					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом и сахаром	200	234,5	8,3	10,1	27,6
Фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	0,4	0,4	9,5
Чай с сахаром	207	42,32	0,2	0,3	10,4
Хлеб пшеничный	50	114,8	3,7	0,2	24,3

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	8,52	0,5	0,1	5,1
Щи из свежей капусты с картофелем	200	74	2,6	4,0	6,9
Макаронные изделия отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
Котлета из птицы	90	235,8	14,6	18,7	13,6
Хлеб пшеничный	40	91,9	3	0,2	19,5
Хлеб пеклеванный	40	79,9	2,5	0,4	16,5
Кисель из повидла	200	113,2	0,1	0	28,2