

Согласованно :

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



МЕНЮ

18 ИЮНЯ 2025 г.

День3/неделя1:среда					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	250	205	6,9	9,8	22,2
Хлеб пшеничный	50	114,8	3,7	0,3	24,3
Чай с молоком	200	66,52	1,6	1,1	12,6

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону в нарезке (помидор,огурец)	60	42,42	0,6	3,6	2,1
Суп с бобовыми (горох)	200	117,8	4,6	4,4	15,2
Котлеты рыбные (минтай)	90	179,8	12,2	8,2	14,3
Каша пшеничная с овощами	150	190,99	5,5	6,7	27,1
Хлеб пшеничный	40	91,9	3	0,2	19,5
Хлеб пеклеванный	50	98,9	3,2	0,4	20,5
Компот из свежих плодов	200	42,5	0,2	0,1	10,22