

Согласованно :

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



МЕНЮ

19 ИЮНЯ 2025 г.

День 4/неделя1:четверг					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом и сахаром	220	205,5	9,8	7,5	24,7
Бутерброд с повидлом	40\10\30	277,3	3,3	7,3	31,0
Чай с сахаром и лимоном	207	43,52	0,3	0	10,6

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	8,52	0,5	0,1	1,5
Суп из овощей	200	74	1,4	4,0	8,9
Плов из птицы	200	415	20,4	25,3	36,5
Хлеб пшеничный	50	114,5	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеванный	50	98,9	3,2	0,4	20,5
Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8