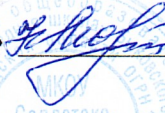


Согласованно :

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



МЕНЮ

23 ИЮНЯ 2025 г.

День 6/неделя2:понедельник					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная рисовая жидкая с маслом и сахаром	220	273,2	5,6	9,8	30,6
Бутерброд с сыром	50/10/15	245,8	7,7	12,6	28,5
Чай с сахаром и лимоном	207	43,52	0,3	0	10,6

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (помидор,огурец свежий)	60	42,42	0,6	3,6	2,1
Борщ с капустой и картофелем	200	95,54	1,6	4,0	10,4
Фрикадельки с соусом	90/30	191,70	16,0	12,8	8,0
Макаронные изделия отварные	150	196,8	5,4	4,9	32,8
Хлеб пшеничный	40	91,9	3	0,2	19,5
Хлеб пеклеванный	50	98,9	3,2	0,4	20,5
Кисель из повидла	200	72,14	0,24	0	9,24