

Согласованно :
Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева

МЕНЮ

24 ИЮНЯ 2025 г.

День 7/неделя2:вторник					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200	234,5,8	8,3	10,1	27,6
Фрукты свежие (яблоко)	100	45,6	0,4	0,4	9,5
Чай с сахаром	200	42,32	0,2	0	10,4
Хлеб пшеничный	50	114,8	3,7	0,3	24,3

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	8,52	0,5	0,1	5,1
Суп с бобовыми (горох)	200	95,54	4,6	4,4	15,2
Гречка по купечески с курицей	200	363	13,2	17,8	37,5
Хлеб пеклеванный	50	98,9	3,2	0,4	20,5
Хлеб пшеничный	50	114,8	3,7	0,3	24,3
Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8