

Согласованно :
Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева

МЕНЮ

25 ИЮНЯ 2025 г.

День 8/неделя2:среда					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Запеканка рисовая с творогом	200	366,5	11,6	8,6	60,7
Соус молочный (сладкий)	50	50,8	0,9	2,2	6,7
Чай с сахаром и лимоном	207	43,52	0,3	0	10,6
Хлеб пшеничный	50	114	3,7	0,3	24,3

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	12,8	0,7	0,1	2,3
Суп из овощей	200	74	1,4	4,0	8,9
Каша пшеничная с овощами	200	190,99	5,5	6,7	27,1
Котлеты рыбные	90	179,9	12,2	8,2	14,3
Хлеб пшеничный	50	114,8	3,7	0,3	24,3
Хлеб пеклеванный	50	98,9	3,2	0,4	20,5
Компот из свежих плодов	200	42,5	0,2	0,1	10,2