

Согласованно :

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»  Н.И.Ледяева



МЕНЮ

26 ИЮНЯ 2025 г.

День 9/неделя2:четверг					
Завтрак	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная манная с маслом и сахаром	200	191,4	5,83	6,27	27,83
Бутерброд с повидлом	40\10\30	277,3	3,3	7,3	31,0
Чай с молоком	200	66,52	1,6	1,1	12,6

Обед

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	42,42	0,6	3,6	2,1
Суп с макаронными изделиями	200	146,42	5,1	5,8	18,5
Котлета мяскокапустная	90	180,90	11,7	13,7	12,0
Каша ячневая вязкая	150	180,6	4,8	6,2	28,0
Хлеб пшеничный	40	91,9	3	0,2	19,5
Хлеб пеклеванный	50	98,9	3,2	0,4	20,5
Кисель из повидла	200	113,2	0,1	0	28,2