

Согласованно:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева

21 октября 2025

МЕНЮ

День 7/неделя2:Вторник					
Завтрак	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Каша вязкая молочная рисовая	180	284,8	5,95	9,09	41,2
Бутерброд с повидлом 30/20	50	150,54	5,13	6,6	15,85
Какао с молоком	180	118,18	0,28	0	9,54
2й завтрак					
Фрукты свежие (яблоки)	100	42,40	0,40	0,40	9,80

Обед

<i>Блюдо</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Овощи по сезону в нарезке (огурец)	50	7,3	0,58	0,66	1,91
Суп картофельный с крупой	180	73,54	1,42	4,28	12,85
Котлета рубленая из птицы	70	209,70	7,14	11,4	6,8
Макаронные изделия отварные с маслом	130	211,32	7,2	3,33	29,38
Хлеб пшеничный	30	46,76	1,45	0,2	17,49
Хлеб ржано-пшеничный	30	59,4	1,88	0,3	12,40
Компот из смеси сухофруктов	180	72,14	0,24	0	9,24

Полдник

Булочка	50	185,42	15,08	5,90	22,25
Кисломолочный продукт	200	253,1	6,18	5,5	9,34