

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

Н.И.Ледяева



## Меню 22 октября 2025

8 день

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1 | 60           | 0,41             | 0,1     | 0,84        | 5,0                           | 1           |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                              | 200          | 11,92            | 18,10   | 45,30       | 305,00                        | 259         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                      | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |                  |
| Итого за прием пищи:                                   | 510          | 16,48            | 18,7    | 82,29       | 484,3                         |             |                  |

### Для детей с ОВЗ

| Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ или ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ № 1 | 60           | 0,41             | 0,1     | 0,84        | 5,0                           | 1           |                  |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259                              | 200          | 11,92            | 18,10   | 45,30       | 305,00                        | 259         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                    | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | 685         | 2011             |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6                                      | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 116,33                        | 6           |                  |
| Итого за прием пищи:                                   | 510          | 16,48            | 18,7    | 82,29       | 484,3                         |             |                  |
| Полдник                                                |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КРУАССАН № 147                                         | 100          | 8,30             | 8,80    | 32,20       | 218,80                        | 147         |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К                            | 200          | 0,20             | 0,00    | 9,20        | 42,00                         | 685К        | 2011             |
| Итого за прием пищи:                                   | 300          | 8,50             | 8,80    | 41,40       | 260,80                        |             |                  |