

СОГЛАСОВАНО:
Ио директора МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

О.В.Ханамирова



Меню
19 марта 2026

9 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30 | 11,30 | 12,10 | 14,60 | 205,60 | 294/363 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 3,70 | 5,70 | 28,20 | 195,70 | 203 | 2017 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,67 | 18,10 | 72,49 | 532,20 | | |

Для детей с ОВЗ

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №294/363 | 90/30 | 11,30 | 12,10 | 14,60 | 205,60 | 294/363 | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203 | 150 | 3,70 | 5,70 | 28,20 | 195,70 | 203 | 2017 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | 2011 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6 | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,90 | 6 | |
| Итого за прием пищи: | 500 | 17,67 | 18,10 | 72,49 | 532,20 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140 | 100 | 8,80 | 9,60 | 33,70 | 226,90 | 140 | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ) | 200 | 0,20 | 0,20 | 16,50 | 112,70 | 389 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,00 | 9,80 | 50,20 | 339,60 | | |