

Согласовано

И.о. директора МКОУ «Солдатско-Степновская СПШ»

О.В.Ханамирова



МЕНЮ

03 июня 2026 г.

День 3/неделя1:среда					
Завтрак	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Бутерброд с сыром	50	150,8	6,5	6	17,2
Каша вязкая молочная кукурузная с маслом	200	250,54	7,13	9,88	30,85
Чай с сахаром каркаде	200	58,18	0,4	0	15,8
Хлеб пшеничный	60	137	4,5	0,4	29,2

Обед

Блюдо	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп с макаронными изделиями	200	148,3	5,58	5,66	19,91
Птица тушеная в соусе с овощами	1500	324,54	16,95	19,98	14,85
Компот из свежих плодов	200	59,70	0,4	0,4	14,8
Хлеб пшеничный	50	114,14	3,24	0,3	24,24
Хлеб пеклеванный	40	79,2	2,5	0,4	16,4