

Согласовано

И.о. директора МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

О.В.Ханамирова

МЕНЮ

11 июня 2026 г

День 9/неделя 2:четверг					
Завтрак	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная ячневая с маслом	200	279,34	12,95	10,09	33,2
Чай с сахаром каркаде	200	59,54	0,13	0	14,85
Хлеб пшеничный	40	114,14	3,24	0,3	24,24
Бутерброд с маслом	50	279,7	3,15	10,8	33,4

Обед

Блюдо	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп с крупой	60	55,3	0,8	3,66	5,91
Котлета рубленая с белокочанной капустой	200	132,54	4,42	6,28	22,85
Каша перловая	200	277,70	14,14	13,4	26,8
Компот из свежих плодов	200	131,76	0,45	0,2	17,49
Хлеб пшеничный	50	114,14	3,24	0,3	24,24
Хлеб пеклеванный	40	79,2	2,5	0,4	16,4