

СОГЛАСОВАНО:

Ио директора МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

О.В.Ханамирова



МЕНЮ

18 июня 2026 г

День 4/неделя3:четверг					
<i>Завтрак</i>	<i>Выход,г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Каша вязкая молочная ячневая с маслом	200	279,34	12.95	10.09	33.2
Чай с сахаром	200	59,54	0,13	0	14,85
Хлеб пшеничный	40	114,14	3,24	0,3	24.24
Бутерброд с маслом	50	279,7	3,15	10,8	33,4

Обед

<i>Блюдо</i>	<i>Выход,г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Свекла с маслом	60	55,3	0.8	3,66	5,91
Борщ с капустой и картофелем	200	132.54	4.42	6.28	22,85
Гречка по-купечески с курочкой	200	277,70	14,14	13.4	26.8
Чай с сахаром каркаде	200	58,18	0.4	0	15.8
Хлеб пшеничный	50	114,14	3,24	0,3	24.24
Хлеб пеклеванный	40	79,2	2,5	0,4	16,4