

СОГЛАСОВАНО:

Ио директора МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

О.В.Ханамирова



МЕНЮ

19 июня 2026 г.

День 5 /неделя3:пятница					
Завтрак	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная вязкая манная с маслом	200	279,8	11,95	13,09	28,2
Чай с сахаром	200	59,54	0,13	0	14,85
Бутерброд с повидлом	60	139,18	2,28	4	25,54
Хлеб пшеничный	60	137	4,5	0,4	29,2

Обед

Блюдо	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	24,3	0,40	0,66	5,91
Рассольник ленинградский	200	125,54	4,42	6,28	12,85
Жаркое по –деревенски	150	286,70	11,14	19,4	17,8
Компот из свежих плодов	20	56,76	0,45	0,2	17,49
Хлеб пшеничный	50	114,14	3,24	0,3	24,24
Хлеб пеклеванный	40	79,2	2,5	0,4	16,4