

Согласовано

И.о. директора МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

О.В.Ханамирова

МЕНЮ

22 июня 2026 г.

День/неделя 4:Понедельник					
Завтрак	Выход, г	Калорийность б	Белки	Жиры	Углеводы
Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	279,8		13	28,2
Бутерброд с сыром	50	100,54	7,13	5.88	0.85
Чай с сахаром каркаде	200	60,18	0,3	0	15.8
Хлеб пшеничный	60	137	4,5	0,4	29,2

Обед

Блюдо	Выход,г	Калорийность б	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	55,3	0.8	3,66	5,91
Суп с макаронными изделиями	200	196,54	5,95	7	27,85
Птица ,тушенная в соусе с овощами	150	157,32	4.2	4,33	27.38
Компот из смеси сухофруктов	200	20,76	0,37	0,0	84,49
Хлеб пшеничный	50	114,14	3,24	0,3	24.24
Хлеб пеклеванный	40	79,2	2,5	0,4	16,4