

Согласовано

И.о. директора МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

О.В.Ханамирова



МЕНЮ

23 июня 2026 г.

День 7/неделя 4: Вторник					
<i>Завтрак</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба с маслом	200	270,8	11,95	13,09	28,2
Чай с сахаром и лимоном	200	59,54	0,13	0	14,85
Фрукты свежие(яблоко)	150	69,18	0,6	0,6	9,54
Хлеб пшеничный	60	137	4,5	0,4	29,2
<i>Обед</i>	<i>Выход, г</i>	<i>Калорийность</i>	<i>Белки</i>	<i>Жиры</i>	<i>Углеводы</i>
Свекла с маслом	60	24,3	0,9	0,1	5,91
Щи из свежей капусты с картофелем	200	149,54	4,42	6,28	25,85
Плов из птицы	150	180,70	3,14	4,4	33,8
Компот из смеси сухофруктов	200	131,76	0,45	0,2	17,49
Хлеб пшеничный	50	114,14	3,24	0,3	24,24
Хлеб пеклеванный	40	79,2	2,5	0,4	16,4