

Согласовано

И.о. директора МКОУ «Солдатско-Степновская СШ»

О.В.Ханамирова

МЕНЮ

24 июня 2026 г.

День 8/неделя 4:среда					
Завтрак	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	50	150,8	6,5	6	17,2
Чай с сахаром	200	250,54	7,13	9,88	30,85
Бутерброд с повидлом	50	58,18	0,4	0	15,8
Хлеб пшеничный	60	137	4,5	0,4	29,2

Обед

Блюдо	Выход,г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Овощи по сезону (огурец свежий)	200	148,3	5,58	5,66	19,91
Суп гороховый	1500	324,54	16,95	19,98	14,85
Гречка по-купечески с курочкой	200	59,70	0,4	0,4	14,8
Чай с сахаром и лимоном	200	59,54	0,13	0	14,85
Хлеб пшеничный	50	114,14	3,24	0,3	24,24
Хлеб пеклеванный	40	79,2	2,5	0,4	16,4